

自宅での食事のこと 一人で悩んでいませんか？



最近、食事や水分でむせこみが
多いのは、なんでだろう？

食がどんどん細くなって来たり、体重も
減り始めて、どうしたら良いのかな？

血圧も高いし、体重の増加も
気になるなあ。

入院中、ミキサー食だったけれど、
自宅では、どうしたら良いのかしら？

自宅での食事の事で、いろいろ悩んでいるが、
どこに相談に行けば良いか分からない！



目黒区心身障害者センターあいアイ館・目黒区立大橋えのき園・目黒区立かみよん工房では、
食事に関するお悩みについて、施設をご利用されているご本人・御家族・
関係者の方を対象に管理栄養士による栄養相談を実施しています。

相談料金は、**無料**ですので、お気軽にご相談下さい。

※関係者の方とは、相談支援専門員・グループホーム職員・ケアマネジャー等です。
※栄養相談の通話中、通話料金はかかりますので、ご了承下さい。



栄養相談の窓口・問い合わせ先

TEL : 03-5701-2459 FAX : 03-5701-2425

目黒区心身障害者センターあいアイ館 担当：通所サービス課 管理栄養士 田邊

【相談日】月曜日～金曜日（土日祝日・年末年始除く）

【相談時間】午前9時30分～11時 午後1時30分～5時

【相談方法】電話又はFAX

※ご希望があれば、各施設内で直接相談する事も可能です。まずは、ご連絡下さい。